

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Сегодня алкоголь и наркотики стали частью молодежной среды. Это реальность, в которой живут наши дети. Невозможно изолировать ребенка от этой реальности, просто запретив употреблять наркотики, посещать дискотеки и гулять в определенных местах.

Многие родители уверены, что их ребенок не курит, не выпивает, не употребляет наркотики и не играет в азартные игры... Хорошо если так оно и есть, а если они заблуждаются? Есть ли способ выявить факт употребления близкими наркотиков на ранней стадии «пробования», еще до момента заболевания наркоманией, когда лечение принесет лишь ремиссию (т.е. временное воздержание от употребления очередной дозы зелья)? Есть ли диагностическое средство, с помощью которого можно вовремя обнаружить момент, когда от порока можно избавиться уговорами и внушением, и не дать болезни перейти в необратимую стадию? Способ есть!

Это экспресс-тесты для выявления наркотических средств и психотропных веществ.

Тестирование на ПАВ проводится в школе с 2011 года в соответствии с требованиями Федерального закона от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Федерального закона от 2.07.1992 г № 3185-1 «О психиатрической помощи и гарантиях прав граждан при ее оказании» и Федерального закона от 08.01.1998 г № 3-ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах».

Тестирование подростков на наркотики продолжается и в этом учебном году... Специалисты-медики и педагоги образовательного учреждения призывают обучающихся и их родителей серьезно отнестись к этой инициативе. Ведь только при наличии объективной и полноценной информации, можно выстроить систему противостояния, которая действительно будет эффективной.

Тестирование анонимное, гарантируется полная конфиденциальность. Результаты теста узнают только сам школьник и его родители по желанию школьника.

Тестирование проводится посредством технологии проведения экспресс-тестирования иммунохроматографическим методом по слюне на наркотические средства и психоактивные вещества.

Что дает экспресс-тест:

- Сдерживание «независимой» молодежи от употребления наркотических средств
- Своевременное выявление так называемых «пробователей» наркотиков и оказание им квалифицированной консультативной помощи. Тестирование позволит увидеть проблему употребления наркотиков на начальной стадии в период «подсаживания» на иглу и поэтому позволяет, вовремя приступить к борьбе с ней, а значит, дает шанс предотвратить развитие наркотической зависимости.
- Непосредственное выявление рецидивирующих наркозависимых граждан и побуждение их воспользоваться лечебно-реабилитационными услугами учреждений системы профилактики.

Основные преимущества теста:

- Простота и удобство – самодиагностика с помощью тестов позволяет получить результат дома; не требует дорогостоящего оборудования и специальных навыков.
- Надежность – достоверность тестов достигает 92-99,8%, при этом каждый диагностический тест имеет встроенный внутренний контроль, позволяющий убедиться в том, что процедура тестирования проведена правильно
- Анонимность – информация о результатах тестирования не разглашается, это особенно важно при выявлении фактов употребления наркотиков.
- Своевременность – результат можно получить за считанные минуты и в зависимости от него решать, предпринимать какие-то меры или, благополучно развеяв сомнения, продолжить вести обычную жизнь.

Электропунктурный вегетативный резонансный тест "Имедис-БРК-ПК" предназначен для одноэтапного быстрого качественного выявления наркотических веществ или их метаболитов в слюне человека методом иммунохроматографического анализа, при котором анализируемый образец слюны абсорбируется поглощающим участком планшета; при наличии в образце определяемого наркотика (или его метаболитов) он вступает в реакцию со специфическими моноклональными антителами к соответствующему наркотику, связанными с частицами коллоидного изотопа, образуя комплекс антиген-антитело. Этот комплекс вступает в реакцию конкурентного связывания с конъюгатом соответствующего наркотика, иммобилизованным в тестовой зоне планшета, и в том случае если концентрация определяемого наркотика в анализируемом образце слюны ниже порогового уровня, в тестовой зоне образуются две параллельные линии розового цвета на уровне маркировок контроль и тест, что указывает на отрицательный результат. В случае присутствия в анализируемом образце слюны наркотика (или его метаболитов) в концентрации, равной пороговому уровню или превышающей таковой, в тестовой зоне планшета образуется одна линия розового цвета на уровне маркировки контроль, что указывает на положительный результат анализа.

Результаты тестирования получены, что делать?

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

При отрицательном результате.

Вы испытываете радость, что тест дал отрицательный результат. Чтобы навсегда сохранить веру в ребенка и себя:

1. Сами живите яркой, наполненной, здоровой жизнью!

Ребенок – это зеркало, отражающее своих родителей. Мы воспитываем ребенка собой – не своими советами, нравами, нотациями, а своим поведением, своей повседневной жизнью. Согласно данным опросов, наиболее частым мотивом употребления наркотиков является «неудовлетворенность жизнью и желание отвлечься от нее».

2. Будьте вместе со своим ребенком!

Старайтесь проводить с ним как можно больше времени, делайте все вместе с ним: рисуйте, ходите в театр, делайте домашнюю работу, занимайтесь спортом, обсуждайте прочитанные книги. Будьте в курсе его школьной жизни, приглашайте к себе домой его друзей. Не контролируйте его, а живите с ним одной жизнью.

3. Любите своего ребенка и принимайте его таким какой он есть!

К употреблению наркотиков наиболее склонны подростки с низкой психоэмоциональной устойчивостью, склонные неадекватно реагировать на стресс, не умеющие найти выход из психотравмирующей ситуации, имеющие высокий уровень притязаний и низкую самооценку. Почаще хвалите детей, обнимайте, говорите что вы их любите. Критикуйте и оценивайте не его личность, а отдельные поступки. Не скупитесь на улыбки и поощряйте даже малейшие достижения.

4. Не опоздайте! Вовремя дайте ребенку всю необходимую информацию.

Научите его отвечать решительным отказом на предложение попробовать наркотики. Эксперименты детей с психоактивными веществами начинаются уже с 3-4 класса. Ваша информация должна опередить негативное влияние наркоманов, их рекламу «самого крутого и модного кайфа». Не оставьте вашего ребенка безоружным!

Научите ребенка говорить «нет» наркотикам! Сказать «нет» - это целая наука, которую, кстати, не всегда до конца постигают даже взрослые люди. Объясните ребенку, что, отказывая, важно смотреть собеседнику в глаза. Его голос должен быть твердым и уверенным. Он имеет право принимать решения, говорить «нет» и не чувствовать себя виноватым – просто помогите ему это осознать.

Некоторые приемы или сценарии отказа:

1. «Нет, я не употребляю наркотики». Это ответ, который не требует объяснения, и может звучать вслед за предложением любого вида наркотиков.

2. «Нет, спасибо. Мне надо идти на тренировку». Рациональное обоснование отказа не вызовет удивления у тех людей, которые предлагают попробовать наркотик. Это так же не вызовет у них особых опасений – они убедятся, что это не их жертва и очень быстро потеряют интерес.
3. На вопрос «Тебе слабо?» можно ответить так: «Мне слабо сидеть на игле всю оставшуюся жизнь».
4. «Спасибо, нет. Это в моем стиле».
5. «Отстань»
6. «Почему ты продолжаешь давить на меня, если я уже сказал(а) «НЕТ?»»
7. «Наркотики меня не интересуют»
8. Если собеседник начинает подтрунивать над отказом, нужно поддержать «шутливую» форму разговора.
9. Если давление будет все настойчивее, нужно помнить, что всегда можно просто уйти.

При положительном результате.

Вы испытываете:

- Чувство вины за ребенка («Где упустили? В чем наша ошибка?»)
- Гнев на себя и ребенка и бессилие изменить то, что уже свершилось? («А что я теперь могу сделать?»)
- Стыд и недоверие к окружающим («Вы меня не понимаете ... у Вас ведь нет ребенка – наркомана...»)
- Страх быть отвергнутым родственниками, друзьями.

Помните! Полученный результат – отправная точка для построения нового образа жизни Вас как ответственного родителя, готового помочь Вашему любимому ребенку справиться с его проблемами.

1. Лучшая защита – это нападение. Лучшее средство уберечь Вашего ребенка от наркотиков – совместное участие в профилактической работе. Социально-психологические тренинги, ролевые игры, основанные на стратегиях сопротивления социальному давлению и пр., в два раза снижают уровень употребления наркотиков.
2. Не боритесь в одиночку. Объединяйтесь с теми, кто заинтересован в решении этой проблемы. Наркобизнес – один из самых прибыльных видов бизнеса. Громадная всемирная сеть хорошо организованных людей получает бешенные деньги, распространяя эту страшную болезнь. Борьба с этим в одиночку – бессмысленно.
3. Диагностика с применением тестов – это лишь первый шаг, после которого в случае установления фактов употребления наркотика обязательно нужно обратиться к врачу-наркологу, психологу. При этом необходимо помнить, что согласно статье 13 ФЗ РФ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ», учреждение или специалист, получивший в ходе своей профессиональной деятельности сведения о состоянии здоровья гражданина, должен гарантировать их конфиденциальность. Согласно статье 54 ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах», государство гарантирует оказание наркологической помощи, которая включает обследование, консультирование, диагностику, лечение и медико-социальную реабилитацию.

Поведенческие признаки употребления наркотиков:

- Нарастающая скрытность ребенка
- Сонливость или, наоборот, бессонница
- Снижение интереса к учебе, увлечениям, прогулы уроков и дополнительных занятий
- Ухудшение памяти и внимания, снижение успеваемости
- Увеличение финансовых запросов, пропадание из дома денег или ценных вещей
- Появление новых подозрительных друзей
- Появление неопрятности во внешнем виде, склонность к прослушиванию специфической музыки

- Изменение настроения ребенка по непонятным причинам, появление болезненной реакции на критику
- Изворотливость, лживость, уход от ответов на прямые вопросы
- Появление следов инъекций (т.е. уколов) по ходу вен на руках, ношение одежды только с длинным рукавом независимо от погоды и обстановки
- Обнаружение у ребенка шприца, какой-нибудь сушеной травы, непонятного порошка, таблеток, бумажек, а иногда и денежных купюр, свернутых в трубочки, закопченных ложек, капсул, жестяных банок, пачек лекарств снотворного или успокаивающего действия.

Физиологические признаки употребления наркотиков:

- Бледность или покраснение кожи
- Расширенные или суженные зрачки; покрасневшие или мутные глаза;
- Несвязная, замедленная или ускоренная речь
- Потеря аппетита, похудение, а иногда – чрезмерное употребление пищи
- Хронический кашель
- Плохая координация движений (пошатывание или спотыкание)
- Резкие скачки артериального давления
- Расстройство желудочно-кишечного тракта

Признаки наркотического опьянения:

- Напоминает алкогольное, он без характерного запаха алкоголя изо рта
- Состояние эйфории, т.е. приподнятое настроение, безмятежное блаженство в сочетании с замедлением или ускорением мышления, оживленность, общительность, болтливость, назойливость
- Возникновение сексуального возбуждения, внезапно сменяющееся недовольством
- Заторможенность мыслительных и мышечно-мускульных реакций, опаздывание с выполнением команд, оцепенелость, вплоть до полного отключения, отсутствие реагирования на обращения
- Полная потеря сознания на длительное время при употреблении большой дозы наркотиков, появление расстройства координации движений, мелкое дрожание пальцев рук, пошатывание при ходьбе, резкие отклонения в сторону от направления движения, ярко выраженная мимика, смазанная, замедленная, невнятная, с внезапными остановками, непоследовательная речь, излишняя жестикуляция
- Обвисшие губы, полузакрытые веки, расширенные зрачки независимо от освещения, повышенная потливость, учащение пульса, появлением бледности или покраснения лица, по окончании действия препаратов – вялость, малоподвижность, безразличие к окружающему, пребывание в дремотном, заторможенном состоянии или впадение в глубокий сон.

Как реагировать, если Ваш ребенок подтвердил, что употребляет наркотики?

1. Будьте спокойны, держите себя в руках, ведь для Вашего ребенка было очень сложно рассказать Вам о том, что он принимает наркотики, и он, в свою очередь, ждет от Вас поддержки и помощи, а вовсе не нервного срыва.
2. Поблагодарите ребенка за доверие и честность и четко обозначьте свою позицию: я люблю и принимаю тебя, но я не принимаю употребление наркотиков.
3. Постарайтесь узнать, как долго, что именно и в каких количествах ребенок употребляет, что он получает от употребления, но помните, это не допрос, а беседа, будьте тверды, но внимательны к чувствам ребенка.
4. После беседы позвоните на телефон горячей линии, опишите ситуацию и выслушайте все рекомендации. Обратитесь к специалисту. Химическая зависимость не проходит сама собой. Она только усугубляется. Вы можете обратиться в анонимную консультацию к психологу или наркологу. Если ваш ребенок отказывается идти вместе с вами, придите вы.
5. Пройдите обследование. Помните! Определить, сформировалась зависимость или нет, может только специалист. Не делайте скоропостижных выводов и не отчаивайтесь.